

LUNEDI	09.30 - 10.15 Risv. Muscolare & Stretching		13.00 - 13.45 Pilates Matwork & Tools	19.00 - 19.45 Body Fit	
MARTEDI				19.00 - 19.45 Pilates Matwork & Tools	
MERCOLEDI	09.30 - 10.15 Total Workout			19.00 - 19.45 Balla & Brucia	
GIOVEDI		13.00 - 13.45 Stretch & Tone		19.00 - 19.45 Stretch & Relax	
VENERDI	09.30 - 10.15 Total Workout			19.00 - 19.45 Pilates & Yoga Fit	
SABATO	CHIUSURA				
DOMENICA	CHIUSURA				

“CORSI STAGIONE 2025 Palestra California Club 2000”
Via Pepe, 51 Paderno Dugnano (MI) - Tel.02/99042584 - info@california2000.it